



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 2
**PIANO LOCALE
DELLA PREVENZIONE
Attività ASL AL - 2019**



Programma 1

Guadagnare Salute Piemonte

Scuole che promuovono salute

Ser.D. ASL AL - Progetti di Prevenzione 2019

Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Progetti di Prevenzione Ser.D. 2019 - PROGRAMMA 1 (Guadagnare salute Piemonte - Scuole che promuovono salute)

Progetti dipartimentali

TITOLO <i>In collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
Creativamente senz'alcol <i>Lions Clubs di Novi Ligure e Ovada, Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione, Scuole Secondarie di 1° grado di Alessandria, Novi L., Tortona, Ovada, Valenza, CasaleM.to.</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO/FORMATIVO OBIETTIVI Esplorare e confrontare nel gruppo le opinioni sulle bevande alcoliche e sui danni connessi Incrementare il livello di conoscenze sulle sostanze alcoliche (effetti acuti, patologie correlate) Sensibilizzare sugli effetti dell'alcol sulla guida e il codice della strada. METODOLOGIA E STRUMENTI Formazione ai docenti Intervento in classe della durata di due ore, partecipazione attiva degli alunni attraverso brain storming, esercitazioni di gruppo, discussione in plenaria. Concorso a premi ed evento conclusivo di premiazione.
“Giovani - strade sicure” <i>Scuole professionali e Scuole secondarie di 2° grado in tutti i Distretti della provincia di Alessandria, Dipartimento Prevenzione, Seremi, Servizio Medicina Legale, Prefettura, Polizia Municipale, Motorizzazione.</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO OBIETTIVI Apprendimento di metodologie educative esperienziali di comprovata efficacia. Incremento del livello di attenzione sul problema dell'incidentalità stradale. Incremento di conoscenze su effetti e rischi di alcol e droghe. Apprendimento di abilità e competenze sociali (life skills) facilitanti i comportamenti di salute. METODOLOGIA E STRUMENTI Proposta di stimoli visivi (spot pubblicitari e spezzoni di film). Lavoro in piccoli gruppi. Esercitazioni guidate come brain-storming, role-playing didattico

<p>Unplugged <i>OED (Osservatorio Epidemiologico Dipendenze - Torino), SISP, Scuole Secondarie di primo e secondo grado Distretti di Alessandria, Acqui T., Novi L., Casale M.to e Tortona.</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO/EDUCATIVO</p> <p>Unplugged mira a ritardare la prima assunzione di tabacco, alcool e droghe tra gli adolescenti. È stato sviluppato all'interno del progetto EU-Dap al fine di riassumere tutte le conoscenze rilevanti sui determinanti dell'inizio dell'uso di droghe e sui fattori protettivi.</p> <p>OBIETTIVI Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla commercializzazione. Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI L'approccio "Life-skills" (abilità di vita), utilizza un modello che cerca di sviluppare le "life-skills" degli adolescenti, integrando metodi teorici e studi su diverse aree legate a questo settore. Il modello include fatti e conoscenze su alcool, sostanze stupefacenti e tabacco, oltre a metodi volti a risolvere i problemi, a migliorare il pensiero critico, i processi decisionali e ad affrontare le problematiche legate alle emozioni, alla comunicazione e alla definizione degli obiettivi]. Generalmente vengono utilizzati diversi metodi didattici, come il lavoro di gruppo e il role-play per mediare questo tipo di programma. Il programma è il frutto dello studio internazionale EU-Dap (European Drug addiction prevention trial) che rappresenta la prima esperienza di valutazione e dimostrazione dell'efficacia di un programma scolastico di prevenzione del fumo di tabacco, alcol e droghe.</p>
<p>Infanzia a colori - Programma di prevenzione per la scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I° grado <i>Dipartimento di Prevenzione, SEREMI</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO/SENSIBILIZZAZIONE</p> <p>OBIETTIVI Formare le insegnanti sui danni provocati dal fumo di tabacco Fornire alle insegnanti unità didattiche sul fumo di tabacco da proporre alle classi Sensibilizzare i genitori sulla disassuefazione da nicotina attraverso la conoscenza dei centri anti fumo dell'ASL AL Organizzazione di un evento pubblico nella giornata mondiale senza tabacco.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Modalità interattiva, uso di unità didattiche, role-playing, esercitazioni.</p>
<p>In fondo alla rete: navigare senza rimanere impigliati. Progetto sulle nuove tecnologie mediatiche (corso per docenti) <i>Scuole secondarie di I° grado</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Formare gli insegnanti sul tema dei rischi e delle opportunità della comunicazione digitale e della navigazione in rete. Potenziare le abilità dei docenti nell'attivare strategie di prevenzione del cyber-bullismo Fornire alle insegnanti unità didattiche da proporre alle classi utili alla riflessione sull'utilizzo delle tecnologie mediatiche. Sensibilizzare gli studenti sui rischi connessi a tali tematiche.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Corso di formazione per insegnanti con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe.</p>

<p>In fondo alla rete: navigare senza rimanere impigliati. Progetto sulle nuove tecnologie mediatiche (corso per docenti) Scuole secondarie di 2° grado</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Formare gli insegnanti sul tema dei rischi e delle opportunità della comunicazione digitale e della navigazione in rete. Fornire alle insegnanti unità didattiche da proporre alle classi utili alla riflessione sull'utilizzo delle tecnologie mediatiche. Sensibilizzare gli studenti sui rischi connessi a tali tematiche. Potenziare le abilità dei docenti nell'attivare strategie di prevenzione del cyber-bullismo</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Corso di formazione per insegnanti con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe.</p>
<p>Patentino per lo smartphone (corso per docenti di scuola secondaria di 1° grado) Anno scolastico 2019/20 Ufficio Scolastico Territoriale, Questura, Polizia di Stato, Comando Provinciale dei Carabinieri, Polizia Locale</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO</p> <p>OBIETTIVI: costituzione gruppo di lavoro interistituzionale coordinato dall'UST; costruzione e realizzazione di un percorso formativo per i docenti referenti per il cyber bullismo; realizzazione, da parte dei docenti formati, di unità didattiche sui temi critici; somministrazione agli alunni di test di verifica dell'apprendimento; consegna della patente in ciascun Istituto Comprensivo.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Concertazione tra enti Corso di formazione per insegnanti con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe.</p>
<p>“I volti della violenza a scuola” corso di formazione rivolto a docenti Ufficio Scolastico Territoriale (capofila), Questura, Polizia di Stato, Comando Provinciale dei Carabinieri, Ass. Medea.</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Formare gli insegnanti sul tema dei rischi e delle opportunità della comunicazione digitale e della navigazione in rete. Potenziare le abilità dei docenti nell'attivare strategie di prevenzione del cyber-bullismo</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Lezione frontale, proposta di stimoli audio-visivi (brevi filmati e videoclip), discussione.</p>

Progetti sede di Alessandria

TITOLO <i>In collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI
Prevenzione tra pari - progetti di Peer Education Peer Volta <i>ITIS "A. Volta"</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO-EDUCATIVO OBIETTIVI: Acquisizione di informazioni alcol e cannabis Acquisizione informazioni di natura legale Sviluppo di spirito critico Individuazione di una strategia comunicativa di trasmissione dei contenuti appresi ai pari METODOLOGIA E STRUMENTI (interno al Dipartimento) sulla formazione del gruppo di educatori tra pari Individuazione gruppo peer educators Percorso di formazione su come diventare gruppo di educatori tra pari e sui contenuti inerenti alcol e cannabis Utilizzo di: role-playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media, intervento di esperti.
Prevenzione tra pari - progetti di Peer Education Benvenuti a scuola! <i>Istituto Istruzione Superiore Nervi - Fermi</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO-EDUCATIVO OBIETTIVI: Prevenzione fenomeni di bullismo e cyber-bullismo Acquisizione informazioni su bullismo/cyber bullismo, costruzione moduli di accoglienza rivolti alle classi prime Sviluppo di spirito critico Individuazione di una strategia comunicativa di trasmissione dei contenuti appresi ai pari METODOLOGIA E STRUMENTI Protocollo (interno al Dipartimento) sulla formazione del gruppo di educatori tra pari Individuazione gruppo peer educators Percorso di formazione su come diventare gruppo di educatori tra pari Utilizzo di: role-playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media, intervento di esperti.
La vita in fumo?	TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO/EDUCATIVO OBIETTIVI: Incrementare il livello di informazioni sui rischi del fumo di tabacco. METODOLOGIA E STRUMENTI: Gruppi di discussione.

<p>“Explora: spazi e tempi per crescere” <i>Coop. Sociale Semi di Senape, Comune di Alessandria, Cissaca, Scuole Secondarie 1° grado, Comitato genitori</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: Comunicativo</p> <p>OBIETTIVI: Sensibilizzare genitori/cittadinanza sui temi dell'uso/abuso di internet, uso sicuro dei social, cyberbullismo.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Incontri dedicati ai genitori e alla cittadinanza</p>
---	---

Progetti sede di Tortona

TITOLO <i>in collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI
<p>Percorso di nuove collaborazioni tra servizi socio-sanitari e scuola (corso di formazione per docenti) <i>Psicologia dei Distretti ASL AL, CISA (Servizi Sociali di Tortona), Procura del Tribunale dei Minori di Torino, tutte gli Istituti scolastici di Tortona.</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO/COMUNICATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Incrementare il livello d'informazioni dei docenti sulle metodologie di lavoro dei servizi sanitari che si rivolgono all'età evolutiva nelle varie fasce d'età, incrementare il livello di formazione dei docenti sulle problematiche che possono presentarsi in età evolutiva, formare nuove alleanze tra scuola e servizi per l'intervento precoce in situazioni di rischio.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: Concertazione con gli enti partecipanti, lezione frontale, incontri con docenti scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di primo e secondo grado, discussione.</p>

Progetti sede di Novi Ligure

TITOLO <i>in collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI
<p>Prevenzione tra pari - Progetti di peer education RISCHIATUTTO! <i>Cnos-Fap Serravalle Scrivia</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO/COMUNICATIVO</p> <p>OBIETTIVI Incrementare il livello di informazioni sui rischi dell'uso di sostanze e di alcol.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI La metodologia utilizzata dagli operatori prevede l'intervento partecipato e attivo degli alunni cercando di favorire e agevolare la libera espressione di tutti i membri del gruppo. Gli strumenti utilizzati comprendono l'uso di audio-visivi, slide informative, storie- stimolo e momenti di discussione nel gruppo allargato.</p>

CONOSCI LE SOSTANZE <i>Liceo Ciampini -Boccardo</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO/COMUNICATIVO OBIETTIVI: Incrementare il livello di informazioni sui rischi dell'uso di sostanze e di alcol METODOLOGIA E STRUMENTI concertazione con gli enti partecipanti, lezione frontale, esercitazioni in piccolo gruppo con materiali che simulano la visione in stato di ebbrezza alcolica.
---	---

Progetti sede di Valenza

TITOLO <i>in collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI
Prevenzione tra pari - Progetti di peer education Connessi sempre <i>Istituto Comprensivo Valenza A (Scuola Media Pascoli)</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO/COMUNICATIVO OBIETTIVI Acquisizione di informazioni su rischi del web Acquisizione informazioni di natura legale Sviluppo di spirito critico Individuazione di una strategia comunicativa di trasmissione dei contenuti appresi ai pari METODOLOGIA E STRUMENTI Individuazione gruppo peer educators Percorso di formazione su come diventare gruppo di educatori tra pari Utilizzo di: role-playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media, intervento di esperti.
Ti dispiace se non fumo? Progetto sperimentale di prevenzione sul fumo di tabacco Scuola Secondaria di II grado – classi I e II <i>Istituto Cellini Valenza</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO OBIETTIVI Sensibilizzare gli studenti a discutere di fumo di tabacco METODOLOGIA E STRUMENTI: incontri per gruppi classe.
S-conosciuta connessione <i>Istituto Comprensivo Valenza A (Scuola Media S. Salvatore)</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: EDUCATIVO OBIETTIVI: informazioni su uso e abuso del web METODOLOGIA E STRUMENTI: role-playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media, intervento di esperti.

Progetti sede di Acqui Terme

TITOLO <i>in collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI
<p>Meno alcol più gusto Scuole secondarie di II grado Acqui Terme, SISP Dipartimento Prevenzione, Comune Acqui T., Ser.T. USSL 6 Vicenza, Associazione Soroptimist, Associazione Agesc, Ass. Crescere Insieme, Fondazione Social, Scuole guida, Istituto "Rita Levi Montalcini", ENAIP, Scuola Alberghiera.</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: COMUNICATIVO/EDUCATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Mettere in discussione il binomio divertimento alcol Rendere visibile e socialmente accettabile un comportamento analcolico Aumentare le informazioni sui rischi connessi all'abuso di alcol Sviluppare contatti con le realtà esposte a nuove modalità di consumo Coinvolgere il territorio</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Coinvolgimento amministrazioni comunali e associazioni del territorio. Interventi in classe sui rischi connessi all'abuso di alcol.</p>

Progetti sede di Casale Monferrato

TITOLO <i>in collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI
<p>Prevenzione tra pari - progetti di Peer Education</p> <p>Progetto Peer Education Balbo 2018 Peerotecnici Istituto "C.Balbo", CasaleM.to</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO/EDUCATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Acquisizione d'informazioni sui Social Network esistenti e più utilizzati Acquisizione informazioni di natura legale Sviluppo di spirito critico nell'utilizzo dei Social Network Individuazione di una strategia comunicativa di trasmissione dei contenuti appresi ai pari</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Protocollo interno al dipartimento di formazione di un gruppo di peer educator individuazione gruppo di peer educators percorso di formazione contemporanea su come diventare gruppo di peer e sui contenuti inerenti i social network role playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media, intervento di alcuni esperti.</p>

Libertà e comportamenti a rischio

Istituto s. Martino di Rosignano

TIPOLOGIA PROGETTO: EDUCATIVO

OBIETTIVI:

Acquisizione d'informazioni su effetti e rischi di alcol e sostanze stupefacenti

Sviluppo di spirito critico nell'approccio alle sostanze e all'alcol

METODOLOGIA E STRUMENTI

interventi in classe, role playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media.